

Curriculum Vitae

INFORMAZIONI PERSONALI



Ludovica Russo

Via Bepi del Capo n. 9, 32100 Belluno (BL), Italia.

+39 340.6930718 (pvt)

ludovica.russo@hotmail.it

Sesso Femmina | Data di nascita 18/01/1990 | Nazionalità Italiana | Codice Fiscale RSSLVC90A58F839Z | Patente di guida: B | Stato civile: nubile

TITOLI DI STUDIO

- *Laurea in Infermieristica*
- *Master in Area Critica ed Emergenza in ambito infermieristico*
- *Master in Infermieristica Pediatrica*
- *Diploma di Maturità Scientifica*

ESPERIENZE PROFESSIONALI

luglio 2025

Infermiera di Emergenza 112
presso Arkesis

luglio 2025

Infermiera
presso Valbelluna Servizi

luglio 2020
aprile 2025

Infermiera in Pronto Soccorso e Accettazione e 118
presso ULSS 1 Dolomiti

2021
2025

Istruttrice PHTLS per i volontari 118 del bellunese
presso ULSS 1 Dolomiti

2020
2022

Istruttrice BLS HPC con AHA
presso Active Studio

marzo 2020
maggio 2020

Infermiera volontaria in Unità di Crisi Covid-19
Volontaria presso ULSS 1 Dolomiti.

luglio 2018
febbraio 2020

Infermiera in U.O. di Ostetricia e Ginecologia

Dipendente presso ULSS 1 Dolomiti.

giugno 2018
maggio 2018

Infermiera tirocinante (Master in Infermieristica Pediatria)

Presso l'Azienda Ospedaliera Universitaria Meyer di Firenze, in TIN (Terapia Intensiva Neonatale).

(esperienza di tirocinio di 210 ore).

luglio 2018
gennaio 2018

Infermiera libero professionista presso Fisiomedik e GM Service

(servizi in collaborazione con medico Cardiologo, Chirurgo, Anestesista, Algologo, prestazioni per l'ambito della medicina del lavoro)

gennaio 2018
novembre
2017

Infermiera tirocinante (Master in Area Critica ed Emergenza in ambito Infermieristico)

presso l'ULSS 1 Dolomiti, SUEM 118 di Pieve di Cadore.

(esperienza di tirocinio di 200 ore in Sala Operatoria, servizio Ambulanza, Pronto Soccorso).

ottobre 2017
novembre
2016

settembre
2016
aprile 2016

Infermiera libero professionista in casa di riposo

presso Limana Servizi (BL).

gennaio 2016

Infermiera in ambito psichiatrico e tossicodipendente

presso CeIS (Centro Italiano Di Solidarietà) di Belluno.

giugno 2015
dicembre
2014

Infermiera volontaria in Pronto Soccorso e ambulanza

per Croce Rossa Italiana (CRI), presso Pronto Soccorso della ULSS1 di Belluno.

giugno 2014
gennaio 2014

Infermiera tirocinante

presso l'ULSS 18 di Rovigo nei seguenti reparti ospedalieri: Medicina interna, ADI (assistenza domiciliare integrata), Emodinamica ed Elettrofisiologia, Pronto Soccorso.

maggio 2013
gennaio 2013

Infermiera tirocinante

presso l'ULSS 18 di Rovigo nei seguenti reparti ospedalieri: Neurochirurgia, Neurologia, Sala Operatoria di Neurochirurgia-ostetricia-ginecologia-ortopedia-vascolare-odonto-maxillo, Pneumologia, Gastroenterologia, Malattie Metaboliche, Pediatria.

estate 2012
estate 2011

Infermiera tirocinante

presso l'ULSS 18 di Rovigo nei seguenti reparti ospedalieri: Medicina interna, Ortopedia.

2005/2013

Barista

lavoro occasionale durante il periodo estivo.

Volontaria al servizio di bambini, disabili ed anziani

presso l'associazione San Vincenzo De Paoli, l'associazione ODAR (Rete di accoglienza Diocesana) di Belluno e Parrocchia Diocesana Duomo-Loreto.

2017-2018	Master I livello: Infermieristica Pediatrica presso Ospedale Meyer di Firenze
2016-2017	Master I livello: Area Critica ed Emergenza in ambito infermieristico Presso Università telematica Pegaso.
09.11.2015	Laurea in Infermieristica conseguita il 09.11.2015 presso Università di Medicina e Chirurgia di Padova. Corso di Laurea In Infermieristica (CDL 270).
luglio 2012 settembre 2010	Diploma di Estetista conseguito nell'anno 2012 presso Istituto E Scuola di Estetica Primia S.r.l.
a.s 2008/2009	Diploma di Maturità Scientifica conseguito nell'anno 2009 presso Liceo Scientifico Kennedy (Frascati, Roma).

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre	Italiano				
Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Competenze comunicative e sociali: grazie alle mie esperienze lavorative ho acquisito una capacità di comunicazione in diversi ambiti sociali, che mi garantisce una sicurezza relazionale per entrare in rapporto con le varie figure professionali e non. Atteggiamento costruttivo e ottimo senso di adattamento grazie alla frequentazione di ambienti sanitari e sociali in cui era indispensabile interagire con gli altri per raggiungere un obiettivo condiviso. Disponibilità all'ascolto e al confronto, nonché spirito di gruppo e capacità nella gestione di lavoro di gruppo e nella percezione delle esigenze individuali.

Competenze organizzative e gestionali: senso di organizzazione del lavoro, sia individuale che condiviso. Buona esperienza nella gestione di gruppi e di progetti grazie alle esperienze di tirocinio in diversi reparti ospedalieri. Capacità di predefinire le attività da svolgere tramite le risorse disponibili, per il raggiungimento di uno o più obiettivi, in funzione della variabile tempo. Capacità di

strutturare efficacemente le attività proprie e degli altri, le risorse possedute, il tempo disponibile per il raggiungimento di un obiettivo organizzativo comune, non necessariamente coincidente con il proprio. Capacità di individuare i punti essenziali dei fenomeni per verificare le relazioni, le attività svolte, i risultati da conseguire, al fine di garantire la rispondenza tra attese e avvenimenti. Capacità di scegliere tra diverse alternative con ponderatezza, tempestività, in condizioni di carenza o complessità. Capacità di indirizzare costantemente la propria e l'altrui attività al conseguimento degli obiettivi organizzativi, influenzando attivamente gli eventi. Capacità di indirizzare la propria attività al conseguimento di un soddisfacente livello di servizio alla persona, coerentemente con gli standard e gli obiettivi organizzativi.

Competenze professionali: padronanza delle competenze infermieristiche nei diversi ambiti assistenziali. Ottima manualità tecnica nelle procedure di assistenza infermieristica e assistenziale. Partecipazione attiva nei corsi di educazione sanitaria e nei corsi di aggiornamento, soprattutto in merito all'emergenza extraospedaliera nel territorio. Ottima conoscenza dei processi di decision making e del piano assistenziale preparato ad hoc per il singolo individuo, un programma che comprende accertamento, diagnosi infermieristica, identificazione dei risultati/obiettivi, pianificazione, attuazione e valutazione.

Competenze informatiche: buona padronanza degli strumenti di Microsoft Office (Word, Excel, Power Point). Sistemi operativi conosciuti: Windows, Mac, Linux. Ottimo utilizzo di internet e della posta elettronica. Nozioni di linguaggio informatico "java".

ULTERIORI INFORMAZIONI

Albo professionale di appartenenza

IPASVI (Infermieri Professionali e Vigilatrici di Infanzia), presso il collegio provinciale di Belluno. Iscrizione all'albo dal giorno 27 gennaio 2016, con numero di posizione 2639.

Congressi formativi

- **SIMEU triveneto**, il 14.12.2023.
- **1° Congresso Nazionale S.I.S. 118 sul Soccorso in Montagna** svoltosi presso Folgaria (TN), 15-18 marzo 2018.
- **Hot Topics in Critical Care Nursing**, svoltosi presso l'ospedale Maggiore di Bologna, il 07/06/2017.
- **L'approccio ai pazienti dopo un attacco terroristico**, svoltosi a Treviso presso l'ospedale Ca' Foncello, il 10/04/2017. Rilasciato da Sago Medica.
- **La maxi-emergenza pediatrica traumatologica**, svoltosi a Milano presso l'ospedale San Raffaele, il 03/03/2017
- **1° Convegno Nazionale IES** (Infermieri in Emergenza e Soccorso) con la collaborazione di HEMS (Helicopter Emergency Medical Service Association) svoltosi a Verona il 28-29 settembre 2015
- **La modulazione dell'offerta come valore aggiunto ai bisogni di salute**, svoltosi a Rovigo presso l'ospedale Santa Maria della Misericordia, il 14 giugno 2014

Attestati di formazione/corsi

- **PALS (AHA)**, 05.03.2026
- **Corso Sicurezza Sul Lavoro (16h)**, 31.12.2025
- **ACLS (AHA)**, 17.06.2025
- **BLSD (AHA)**, 10.06.2025
- **La simulazione continua con High Fidelity Patient Simulator come metodo di apprendimento e mantenimento delle technical e no technical skills**, in ULSS 1, dal 26.05.2024 al 31.12.2024.
- **Summer School Simeu**, con SIMEU, dal 28.09.2024 al 02.10.2024.
- **PTC (Prehospital Trauma Care) avanzato IRC**, in ULSS 1, dal 22.05.2024 al 23.05.2024.
- **PTC (Prehospital Trauma Care) base IRC**, in ULSS 1, dal 20.03.2024 al 21.03.2024.
- **La ferita e la sutura in Pronto Soccorso**, in ULSS 1, il 18.12.2023.
- **Accesso intraosseo in emergenza-urgenza**, con inFormaz, il 21.06.2023.
- **Utilizzo della ventilazione meccanica non invasiva nel trattamento di insufficienza respiratoria**, con SIMEU, il 12.04.2023.

- **Emergenze mediche avanzate**, in ULSS 1, dal 20.03.2023 al 29.03.2023.
- **Tossicologia clinica in emergenza urgenza**, in ULSS 9, il 12.12.2022.
- **Nuove sostanze psicoattive: evoluzione di un fenomeno locale nazionale, internazionale**, in AULSS 3, il 05.12.2022.
- **Hospital Major Incident Medical Management and Support (H-MIMMS advanced)**, in ULSS 1, dal 24.11.2022 al 25.11.2022.
- **PEPP (PEPP Pediatric Education for Prehospital Professionals)**, in ULSS 1, dal 03.10.2022 al 04.10.2022.
- **BLS HPC (Base Life Support for Healthcare Providers Course), BLSD e PBLSD**, rilasciato da American Heart Association, svoltosi presso Active Studio a Conegliano, il 27.05.2022.
- **Corso di abilitazione all'applicazione di algoritmi clinico assistenziali per l'emergenza extraospedaliera: parte pratica**, in ULSS 1, il 29.10.2021.
- **Algoritmi clinico assistenziali nell'emergenza extraospedaliera – corso base**, in ULSS 1, il 14.10.2021.
- **Major Incident Medical Management and Support (MIMMS advanced)**, in ULSS 1, dal 13.05.2021, al 14.05.2021.
- **Major Incident Medical Management and Support (MIMMS base)**, in ULSS 1, il 12.05.2021.
- **Corso di valutazione primaria secondo il metodo ABCDE (Airway, Breathing, Circulation, Disability, Exposure) nell'emergenza territoriale**, in ULSS 1, il 10.03.2021.
- **Istruttrice BLS HPC**, con American Heart Association, con Active Studio Conegliano, dal 2020 al 2022.
- **Progetto di miglioramento delle competenze del personale nelle attività con rischio da movimentazione manuale dei carichi/pazienti collegato con le attività assistenziali**, in ULSS 1, dal 04.06.2019 al 31.12.2019.
- **Lavorare in team: discussione di casi clinici rilevanti e implementazione di nuovi modelli organizzativi**, in ULSS 1, dal 11.04.2019 al 31.12.2019.
- **Il Case Management e la dimissione protetta della donna fragile: esperienze tra ospedale e territorio**, in ULSS 1, dal 02.05.2019 al 31.12.2019.
- **Simulazione “Taglio cesareo d'emergenza”**, svoltosi a Belluno, presso l'ULSS 1 Dolomiti, il 30.07.2018.
- **Trasporto Protetto Neonatale: corso teorico-pratico**, svoltosi a Firenze presso Azienda Ospedaliera Universitaria Meyer, il 05 giugno 2018.
- **Simulazioni di Terapia Intensiva Neonatale, gestione dell'emergenza in team**, svoltosi a Firenze presso Azienda Ospedaliera Universitaria Meyer, il 22 maggio 2018.
- **Corso “Gestione delle ferite in ambito pediatrico”**, svoltosi a Firenze presso Azienda Ospedaliera Meyer, il 18 maggio 2018.
- **Corso HEMS, di perfezionamento sulla gestione degli interventi di elisoccorso e sull'utilizzo del MEDEVAC con ala fissa**, rilasciato da HEMS, svoltosi a Padova presso l'Azienda Ospedaliera Universitaria, 3-4 maggio 2018.
- **BLS HPC (Base Life Support for Healthcare Providers Course), BLSD e PBLSD**, rilasciato da American Heart Association, svoltosi presso Active Studio a Conegliano, 17 febbraio 2018.
- **Corso di formazione in: PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA, processi psicologici e tecniche di intervento nei contesti di emergenza**, rilasciato da Psicogiuridico, Napoli 15 Gennaio 2018.
- **1° Corso Specialistico di ELISOCORSO Avanzato H.E.M.S./H.S.R./H.H.O. (Helicopter Emergency Medical Service/Helicopter Search Rescue/Helicopter Hoist Operation)**, rilasciato da HELIAIME, svoltosi a Bari, presso Ospedale F. Miulli, ottobre 2017.
- **Hot Topics in Critical Care Nursing**, svoltosi a Bologna presso Ospedale Maggiore, il 7.06.2017.
- **Corso ELISOCORSO H.E.M.S./H.S.R. (Helicopter Emergency Medical Service/Helicopter Search Rescue)**, svoltosi a Bari, presso Ospedale F. Miulli, rilasciato da HELIAIME, aprile 2017
- **Corso SICUREZZA (legge 81 del 2008)** 16 ore, svoltosi a Limana (BL), 2017
- **Corso ADDETTO ANTINCENDIO rischio ALTO**, svoltosi a Belluno, presso Vigili del Fuoco di Belluno (BL), febbraio-aprile 2017
- **AIRWAY**, rilasciato da American Heart Association, 2017
- **ECG and PHARMACOLOGY**, rilasciato da American Heart Association, 2017
- **V MASS CASUALTY MANAGEMENT FOR NURSES**, organizzato da IPASVI di Bergamo, svoltosi a Tel Aviv (Israele) presso Chaim Sheba Medical Center, febbraio 2017
- **PTSI (Pronto Soccorso Trasporto Infermi)**, rilasciato da Comitato provinciale di Belluno, 2016
- **PTC base (Prehospital Trauma Care)** rilasciato da IRC, 2016
- **VOLONTARIACRI (Croce Rossa Italiana)**, rilasciato da Comitato provinciale di Belluno, 2015

- **BLSD** cat. B per sanitari (Basic Life Support and Defibrillation) rilasciato da IRC, 2015
- **MIMMS** (Major Incident Medical Management and Support) rilasciato da ALSG Italia
- **Corso BSA in Refworks e Esercitazione Pubmed** per ricerche **EBN** (Evidence Based Nursing), rilasciato da Biblioteca Pinali, Policlinico Universitario di Padova, 2015
- **Formazione Generale** in materia di **salute e sicurezza sul lavoro**, rilasciato da Università di Padova, 2013

INTERESSI E HOBBY

- Emergenza sanitaria
- Montagna
- Viaggi
- Fotografia
- Arrampicata
- Sci
- Danza classica
- Musica
- Cinema

*Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D.
LGS. 196/2003*

Ludovica Russo

Ludovica Russo